

**CONTATTACI,**

**se vuoi contribuire a  
rendere il sistema  
RESILIEN-T**

**ancora più interessante  
e adatto agli anziani !**

## RESILIEN-T

È un'iniziativa che fa parte del programma Active & Assisted Living (AAL Programme) approvato dal parlamento Europeo e dal Consiglio dell'Unione Europea.

Il Consorzio di RESILIEN-T è costituito da un gruppo di aziende e istituzioni che con la loro esperienza nel settore, svilupperanno una soluzione ICT per supportare l'autogestione, l'indipendenza e l'autonomia di anziani con lievi problematiche cognitive.

Inizio del progetto: 01/03/2019  
Durata: 36 mesi totali

### Partner del progetto

7 Partner da 4 Paesi: 4 SME, 3 Istituti di Ricerca e 2 organizzazioni di utenti in Olanda, Svizzera, Italia e Canada.

### Contatti

Lorena Rossi (coordinatore), INRCA (IT)

Email  
Sito web

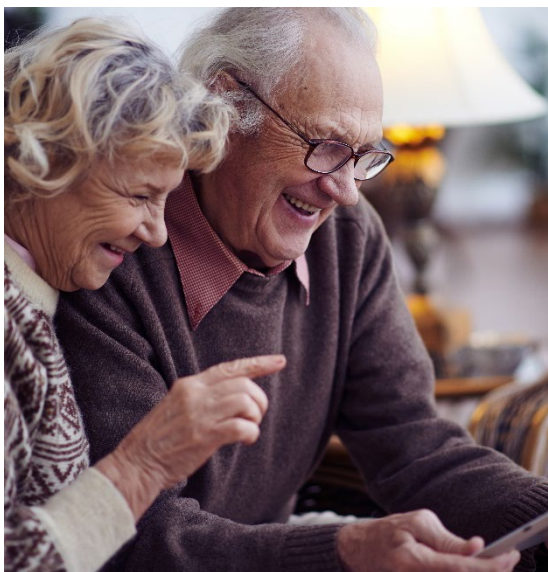
info@resilien-t.eu  
www.resilien-t.eu



# RESILIEN-T



**Un sistema che  
supporta gli  
anziani nel  
diventare resilienti.**



### **Hai notato qualche cambiamento dal punto di vista cognitivo nei tuoi cari?**

Ti capita di preoccuparti quando non sei presente?

RESILIEN-T può aiutarli a prendersi cura di sé stessi e ad affrontare in maniera indipendente l'invecchiamento.

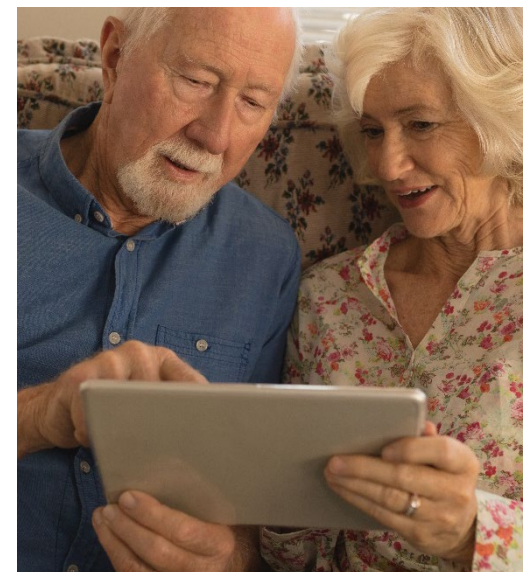
RESILIEN-T ha lo scopo di rendere la tecnologia un mezzo divertente con cui interagire o attraverso il quale ricevere consigli e suggerimenti.

### **Sei un professionista che si prende cura di anziani con problemi cognitivi?**

RESILIEN-T fornirà servizi di coaching relativi alla nutrizione, l'attività fisica, gli esercizi cognitivi e le relazioni sociali.

Sei parte di un centro o di un'altra organizzazione che fornisce assistenza??

Se dopo aver letto la nostra brochure vuoi saperne di più su RESILIEN-T, contattaci.



### **Ti capita di dimenticare spesso impegni o azioni quotidiane?**

Ti è stato diagnosticato qualche lieve disturbo cognitivo o sospetti di averlo?

Non preoccuparti!

Vi sono buone evidenze scientifiche che mostrano come uno stile di vita sano che include regolarmente attività fisica, relazioni sociali, stimolazioni cognitive e una buona alimentazione, può aiutare a supportare il benessere della memoria.